

Quiz sur le petit déjeuner



1/ Le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée pour sa santé : VRAI / FAUX

2/ Manger du beurre en quantité raisonnable est bon pour la santé : VRAI / FAUX

3/ Le petit déjeuner suivant est déséquilibré : VRAI / FAUX

- Fruit secs (dattes, raisins...)
- Oeuf à la coque
- Tartine de pain au fromage
- Banane
- Eau

4/ La vitamine « C » sert à grandir : VRAI / FAUX

5/ Les vitamines peuvent être stockées en réserve dans le corps : VRAI / FAUX

6/ Toutes les calories d'un petit déjeuner seront dépensées en fin de journée : VRAI / FAUX

7/ Quand on est grand, on n'a pas besoin de prendre un petit déjeuner : VRAI / FAUX

8/ Si je ne consomme pas de petit déjeuner, je risque de grignoter plus : VRAI / FAUX

9/ Boire seulement un verre de jus d'orange le matin peut irriter l'estomac : VRAI / FAUX

Tu pourras vérifier tes réponses au quiz grâce à la correction dans le classeur de SVT disponible au CDI. Bonne chance ;)

Mr LHOMME